

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
Vormittag	Trainingsfläc	Trainingsfläche 2	Trainingsfläc	Trainingsfäch	Trainingsfläch	Trainingsfäch	Trainingsfläch	Trainingsfläche 2	Trainingsfläch	Trainingsfäch	Trainingsfläc	Trainingsfäch
	11:00 - 12:00		11:00 - 12:00		11:00 - 12:00		11:00 - 12:00		11:00 - 12:00		Freies Training	
	Selbstverteidigung Senioren		Selbstverteidigung		Selbstverteidigung		Selbstverteidigung Senioren		Selbstverteidigung			
Nachmittag		15:00 - 15:45 Mini-Löwen (4-6) kick-thaiboxing			15:00 - 15:45 Mini-Löwen (4-6) kick- thaiboxing						15:00 – 16:00 Boxen Kinder	
	16:15 - 17:00 Krav Maga Kids (4-9 Jahre)	16:00 - 17:00 Kick- Thaiboxing Kinder (7-10)			16:00 - 17:00 Kick- Thaiboxing Kinder (7-10)				16:00 - 17:00 Kick- Thaiboxing Kinder (7-10)			
	17:15 - 18:00 Krav Maga Teens (10-15)	17:00 – 18:00 kick- thaiboxing Jugendliche (11-17)	17:00 -18:00 Karate Kinder	17:00-18:00 kick- thaiboxing Erwachsene Anfänger	17:00 - 18:00 kick- thaiboxing Kinder und Jugendliche (11-17)		17:00 -18:00 Karate Kinder	17:00-18:00 kick- thaiboxing Erwachsene Anfänger	17:00 – 18:00 kick- thaiboxing Jugendliche (11-17) Kampfmannschaft		17:00-18:00 kick- thaiboxing Erwachsene Anfänger	
			18:00 -19:00 Karate Jugendliche	18:30 – 19:30 Boxen Kinder	18:00 – 19:00 Frauen Fitnessboxen		18:00 -19:00 Karate Jugendliche	17:45 – 18:45 MMA Jugendliche (11-17)	18:00 – 19:00 Frauen Fitnessboxen		17:30 - 19:00 MMA Erwachsene	
	18:15 - 19:15 Krav Maga											
	19:30– 21:00 Muay-Thai Kampfmannschaft		19:30 – 21:30 Boxen Erwachsene		19:30– 21:00 Muay-Thai Kampfmannschaft		19:30 - 21:00 MMA Erwachsene		19:30– 21:00 Muay-Thai Kampfmannschaft		19:00 – 20:30 Boxen Erwachsene	